

2024

UNI-CITÀ

Oser l'unité, corps et esprit en conscience

Programme des ateliers



 Hippodrome de Biguglia // 10h-19h

EXPOSANTS SAMEDI 1^{er} et DIMANCHE 2 JUIN 2024

*Venez à la rencontre des différents intervenants d'UNI-CITÀ
tout au long du week-end*

DAMIANI Ghislaine : *Initier le changement par le mouvement intuitif*

CHÂTEAU-ARTAUD Nathalie : *Musicothérapie, musique et si on musclait notre cerveau*

CUOMO Sauveur : *Relaxologie dynamique en pleine conscience à travers le sport*

BASSEREAU Sophie : *Astrologie, Atelier d'introspection et coaching*

GAMBIN Nicolas : *Coach Holistique / Yoga, Hypnose et PNL, lampe d'hypnagogie Dream Machine vers les états méditatifs.*

LEGRAND Eva : *Réflexologie en énergétique chinoise: Une méthode douce pour rééquilibrer l'énergie vitale, rétablir une harmonie entre le corps et l'esprit*

CASTA Pascale : *Sophrologie – Fleurs de Bach*

FRIEDMANN Valérie : *EFT (Emotional Freedom Technique) et méditation*

ALBERTINI Virginie : *Sophrologie, Hypnothérapie et PNL*

PIERI Vannina : *Hypnose, Réflexologie*

RIOLACCI Olivia : *Accompagner et se libérer des émotions à travers le jeu*

CHEVALIER Sandrine : *Atelier Gospel*

LAGARDE Peggy : *Massage AMMA Assis*

VALLICIONI Virginie : *Facialiste, spécialiste en massage du visage*

SCOPETANI Andréa : *CCMG, Atelier Projet Alimentaire*

PIERI Isabelle : *Atelier Poterie*

MILANINI Alexandra : *Kératothérapeute et Facialiste*

LEBOUC Sophie : *Concertiste capillaire, coupe énergétique, méthode officielle R.Portrait*

COSTA Fanny : *Découverte des farines sans gluten*

LAMY Sandrine : *Exposition Poèmes*

CERVONI Pascal : *Pharmacien Aromatologue,*

LANGLOIS Audrey : *Productrice d'huiles essentielles Corse (Asso APROHEC)*

U SUMERU CORSU : *Connaitre et comprendre l'âne Corse, Asinothérapie*

SERRE Geneviève : *Va vers toi. Trace ton chemin de guérison*

AMIEL-FOURTAS Muriel : *Energéticienne, magnétiseuse*

LAURENT Tiffanie : *Réflexologie, Kinésiologie-Hypnose SAJECE*

ASSOCIATION MEZAVIA : *Atelier Tai Chi Chuan*

SWANN Muriel : *Psychologue clinicienne*

Andrea ROCCHI : *Etiopathe*

GRAZIANI Jean Louis : *Atelier théâtre d'impro*

ORSINI Claudia : *Naturopathie Holistique*

Pour le plaisir d'offrir

ELBRACHT Suzanne : Vente minéraux fossile et bijoux

REGALU DI DOLCEZZA : Vente cosmétiques, savons (huiles essentielles)

SCIACCA Thibault : Vente tableaux

PIERI Isabelle : Vente Poterie

ETERNL'CREAZIONE : Vente Bougies

SANTINI Gabrielle : Vente produits à base de Miel

LANGLOIS Audrey : Productrice Huiles essentielles Corse, Association L'APROHEC

CALLYSTHÉ : Vente de thé

POLI Anthony : Vente de vin

CASABRANDO : Vente de Bijoux en noyaux d'olive

La Fée Enchanteresse : Vente de bijoux artisanaux

Librairie A Fronda : Vente livres et Dédicaces

Philippe FERRER et Laurent-Jacques COSTA : *Le scientifique face à l'invisible*

Thibault SCIACCA : *Histoire d'un amour comme tant d'autres*

Olivia RIOLACCI : *Contes à semer pour s'aimer*

Sauveur CUOMO : *Essai de biosophie : sport et vie*

Andréa SCOPETANI : *Season*

Muriel SWANN : *Le souffle du parfum*

Pour éveiller nos papilles

Traiteur la Barquette

VIET HOA SEN : Cuisine Vietnamiennne

COSTA Fanny : Vente de produits sans Gluten

Maison VILLORESI : Vente de glaces artisanales

PROGRAMME DES ATELIERS

Samedi 1^{er} Juin 2024

Venez en tenue confortable avec un tapis de yoga, un plaid ou une serviette et profitez pleinement des ateliers qui vous sont proposés gratuitement :

10h30-11h00 GAMBIN Nicolas : Atelier Coach Holistique / Yoga, Hypnose et PNL, lampe d'hypnagogie Dream Machine vers les états méditatifs. (**groupe de 4**)

11h00-11h45 PIERI Isabelle : Atelier Poterie

11h30-12h00 VALLICIONI Virginie : Facialiste

11h30-12h30 SCOPETANI Andréa : CCMG, Atelier Projet Alimentaire

11h00-12h30 DAMIANI Ghislaine : Atelier Art intuitif, (**Par groupe de 10**)

11h00-11h45 CUOMO Sauveur : Atelier relaxologie dynamique en pleine conscience (**Par groupe de 8**)

13h00-13h45 GRAZIANI Jean Louis : Atelier théâtre d'impro

13h00- 14h00 BASSEREAU Sophie : Astrologie, Atelier d'introspection et coaching sur les énergies du ciel actuel.

13h30-14h30 CHÂTEAU-ARTAUD Nathalie : Atelier Musicothérapie, musique et si on musclait notre cerveau (**Par groupe 20**)

14h00-14h30 GAMBIN Nicolas : Atelier Coach Holistique / Yoga, Hypnose et PNL, lampe d'hypnagogie Dream Machine vers les états méditatifs. (**groupe de 4**)

14h30-15h00 ORSINI Claudia : Atelier Naturopathie Holistique, Bol d'air Jacquier (Par groupe de 5)

14h00-14h45 LEGRAND Eva : Atelier réflexologie en énergétique chinoise: Une méthode douce pour rééquilibrer l'énergie vitale, rétablir une harmonie entre le corps et l'esprit

15h00-15h45 CUOMO Sauveur : Atelier relaxologie dynamique en pleine conscience (**Par groupe de 8**)

15H00-15h45 AMIEL FOURTAS Muriel : Atelier soin énergétique et massage (**Par groupe de 8**)

15h00- 15h45 PIERI Isabelle : Atelier Poterie

15h00-16h00 SCOPETANI Andréa : CCMG, Atelier Projet Alimentaire

15h30-16h00 CHÂTEAU-ARTAUD Nathalie : Atelier Musicothérapie, musique et si on musclait notre cerveau (**Par groupe 20**)

16h00-16h45 CASTA Pascale : Atelier Sophrologie et Fleurs de Bach (**groupe de 8**)

16h30-17h00 VALLICIONI Virginie : Facialiste

17h00-17h45 FRIEDMANN Valérie : EFT (Emotional Freedom Technique) et méditation

17h30-18h00 ALBERTINI Virginie : Atelier Sophrologie et Hypnothérapie (**Par groupe de 6 à 8**)

18h00-18h45 GRAZIANI Jean Louis : Atelier théâtre d'impro

Stand **Andrea ROCCHI** : Etiopathe, « Bilan fonctionnel multi systématique »

Stand **Alexandra MILANINI** : Kératothérapeute : expertise de l'épiderme

Stand **Muriel SWANN** : Psychologue Clinicienne, Thérapeute Holistique auteure

PROGRAMME DES ATELIERS

Dimanche 2 Juin 2024

Venez en tenue confortable avec un tapis de yoga, un plaid ou une serviette et profitez pleinement des ateliers qui vous sont proposés gratuitement :

10h30-11h00 PAGANUCCI Gérard : Tai Chi Chuan

10h30-11h00 GAMBIN Nicolas : Atelier Coach Holistique / Yoga, Hypnose et PNL, lampe d'hypnagogie Dream Machine vers les états méditatifs. (**groupe de 4**)

10h30-11h30 ORSINI Claudia : Consultation Naturopathie Holistique, (1 personne)

11h00-11h45 GRAZIANI Jean Louis : Atelier théâtre d'impro

11h00-11h45 FRIEDMANN Valérie : Atelier Respiration holotropique « Aux sources de la guérison, les états modifiés de conscience »

11h00-12h00 BASSEREAU Sophie : Astrologie, Atelier d'introspection et coaching sur les énergies du ciel actuel

11h30-12h15 CUOMO Sauveur : Atelier relaxologie dynamique en pleine conscience

11h30-12h00 RIOLACCI Olivia : Accompagner et se libérer des émotions à travers le jeu (**Groupe de 10**)

13h00-13h45 AMIEL FOURTAS Muriel : Atelier soin énergétique et massage (**Par groupe de 8**)

13h30-14h30 CHÂTEAU-ARTAUD Nathalie : Musicothérapie, *musique et si on musclait notre cerveau*

14h00-14h30 PAGANUCCI Gérard : Tai Chi Chuan

14Hh0-15h00 ALBERTINI Virginie : Atelier Sophrologie et Hypnothérapie (**Par groupe de 6 à 8**)

14h00-15h00 SWANN Muriel : Atelier harmonisation du couple intérieur (méditation guidée)

15h00-15h45 GRAZIANI Jean Louis : Atelier théâtre d'impro

15h30-16h00 ORSINI Claudia : Consultation Naturopathie Holistique, (1 personne)

15h30-16h30 CASTA Pascale : Atelier Sophrologie et Fleurs de Bach (Par groupe de 8)

15h45-16h15 GAMBIN Nicolas : Atelier Coach Holistique / Yoga, Hypnose et PNL, lampe d'hypnagogie Dream Machine vers les états méditatifs. (**groupe de 4**)

16h00-16H45 CUOMO Sauveur : Atelier relaxologie dynamique en pleine conscience (**Par groupe de 8**)

16h00-16Hh5 LEGRAND Eva : Atelier réflexologie en énergétique chinoise: Une méthode douce pour rééquilibrer l'énergie vitale, rétablir une harmonie entre le corps et l'esprit

17h00-17h45 AMIEL FOURTAS Muriel : Atelier soin énergétique et massage

18h00 CLOTURE avec **CHEVALIER Sandrine** : Atelier Gospel

Stand Muriel **SWANN** : Psychologue Clinicienne, Thérapeute Holistique auteure

Stand Alexandra **MILANINI** : Kératothérapeute : expertise de l'épiderme